

**REGULAMIN
MARSZU NA ORIENTACJĘ Z KIJKAMI**

UCZESTNICY: 3 osobowe reprezentacje zaproszonych organizacji pozarządowych.

KLASYFIKACJA:

Zespołowo – o miejscach zespołów decyduje czas uzyskany w czasie marszu i obecność na każdym punkcie kontrolnym.

Uwaga: Za niedokończenie biegu lub ominięcie punktu kontrolnego – dyskwalifikacja.

USTALENIA DODATKOWE:

- punkty należy pokonywać wg określonej kolejności
- dopuszcza się dodatkowe konkurencje przy poszczególnych punktach
- zaliczanie punktów perforatorem

**REGULAMIN
ZAWODÓW NA KRĘGIELNI**

UCZESTNICY: 3 osobowe reprezentacje zaproszonych organizacji pozarządowych.

UBIÓR: sportowy.

KONKURENCJA: zawody na kręgielni.

Sposób przeprowadzenia:

Każdy zespół ma zadanie wykonać czterdzieści rzutów. Zawodnicy wykonują rzuty na zmianę.

KLASYFIKACJA:

Zespołowa - wygrywa drużyna która, uzyska najlepszy wynik

ORGANIZATORZY

STOWARZYSZENIE RODZINA WOJSKOWA
KOŁO W LESZNIE PRZY WSPARCIU RADY NACZELNEJ SRW

Kontakt organizacyjny:
Barbara Mroczkowska tel. 605 888 506

SĘDZIOWIE ZAWODÓW:

Sędziowie konkurencji sprawnościowych:

- Eugeniusz MIKOŁAJCZAK,
- mjr Krzysztof DUBANIEWICZ
- szer. Leszek PAWLIKIEWICZ
- Łukasz GRZELCZAK
- Jerzy SZULC

Sędziowie biegów na orientację:

- Pan Marek DUBISZ

Sędzia Główny zawodów: Jarosław ZIELONKA



I OLIMPIADA SPORTOWA SENIORÓW

pn. „Ruch rzeźbi ciało i umysł”

Leszno 21 września 2014 roku

REGULAMIN ZAWODÓW



Zadanie sfinansowane z dotacji Ministerstwa Obrony Narodowej
Urzędu Miasta Leszna i Powiatu Leszczyńskiego

Patroni medialni:



PROGRAM TURNIEJU

L.p	Przedsięwzięcia	Czas-miejsce	Uwagi
2014-09-21			
1.	Przyjazd i rejestracja uczestników turnieju	Do godz. 11.00 stadion	
2.	Uroczyste otwarcie zawodów, defilada uczestników turnieju	lekkoatletyczny 12:00 stadion lekkoatletyczny	
3.	Spotkanie z organizatorami zawodów: - zapoznanie z przebiegiem zawodów - odprawa techniczna kierowników zawodów	11:30 stadion lekkoatletyczny	
4.	Rozpoczęcie konkurencji regulaminowych	12:45 stadion lekkoatletyczny 12:45 – 16:00	
5.	Podsumowanie zawodów. Uchwalenie zwycięzców turnieju	16:00 stadion lekkoatletyczny	
6.	Sportowy piknik na zakończenie turnieju	16:00-19.00 stadion lekkoatletyczny	

Zawody rozgrywane są w kategorii indywidualnej i zespołowej.

Konkurencje indywidualne rzut granatem na celność, konkurencja sprawnościowa, strzelanie z broni pneumatycznej, udzielanie pierwszej pomocy.

Cele współzawodnictwa:

- propagowanie aktywnych form wypoczynku
- doskonalenie sprawności fizycznej przez czynny udział w zawodach sportowych
- integracja środowiska wojskowego i utrwalanie więzi rodziny wojskowej poprzez wspólne poznanie i wymianę doświadczeń na gruncie sportowo-rekreacyjnym
- utrzymanie i podnoszenie kondycji uczestników zawodów
- wyłonienie najlepszych uczestników turnieju i zespołów

Organizacja:

Turniej w poszczególnych dyscyplinach sportowych organizuje i przeprowadza komitet organizacyjny Rada Naczelna Stowarzyszenia Rodzina Wojskowa, MOSIR, MOK oraz przedstawiciele JW.

Organizator mistrzostw zobowiązany jest:

- przeprowadzić zawody zgodnie z regulaminem i wymogami organizacyjnymi poszczególnych dyscyplin sportowych
- zabezpieczyć obsługę medyczną i sędziowską zawodów
- zawody otwiera i zamyka Przewodnicząca SRW.

Zespoły i zawodnicy uczestniczący w zawodach zobowiązani są:

- w terminie podanym przez organizatora zgłosić imienne składy drużyn oraz udział indywidualny
- kierownik zespołu i zawodnicy indywidualni biorą udział w odprawie technicznej i posiadają zaświadczenia lekarskie dopuszczające zawodników do zawodów

Weryfikacja zawodników prowadzona będzie przez sekretariat zawodów.

Pięć dni po zawodach organizator przesyła protokół końcowy z zawodów.

REGULAMIN KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH

UCZESTNICY – reprezentacje zaproszonych organizacji pozarządowych w ilości 3 – 6 osób (w danej konkurencji z reprezentacji – drużyny biorą udział 3 osoby)

MIEJSCE – stadion lekkoatletyczny Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lesznie przy ul.17 Stycznia

UBIÓR – sportowy

KONKURENCJA I – **rzut granatem na celność**

Sposób przeprowadzenia:

Każdy zawodnik ma zadanie wykonać cztery rzuty granatem na celność w tym jeden rzut próbny z odległości 8m do wyznaczonych kół o średnicy 2m i 1m.

PRZEBIEG I PUNKTACJA KONKURENCJI – sędzia konkurencji kieruje ustawieniem zawodników podaje komendy do wykonania rzutu i liczy punkty – koło o średnicy 2m – 1 punkt, koło o średnicy 1m – 3 punkty. Zwycięża zawodnik, który uzyska największą ilość punktów.

KONKURENCJA II – **konkurencje sprawnościowe**

- 1) Rzut piłką na bramkę – każdy z zawodników wykonuje pięć rzutów ręką do małej bramki z różnych odległości. Zwycięzcą zostaje uczestnik, który celnie wrzuci pięć piłek do bramki w najkrótszym czasie.
- 2) Rzut oszczepem na celność - każdy z zawodników wykonuje trzy rzuty do kół o różnej średnicy, każde koło ma przypisaną ilość punktów do zdobycia (1 pkt , 3 pkt , 5 pkt). Zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego. Zwycięzcą zostaje uczestnik, który uzyska największą ilość punktów.
- 3) Rzut łotką do tarczy na celność - każdy z zawodników wykonuje 5 rzutów do tarczy z odległości 4 m. Zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego. Zwycięzcą zostaje uczestnik, który uzyska największą ilość punktów.

KONKURENCJA III – **strzelanie z broni pneumatycznej**

Sposób przeprowadzenia:

Każdy zawodnik ma zadanie wykonać 7 strzałów na celność w tym dwa strzały próbne. Tarcza sportowa ustawiona na odległości 10m. czas strzelania nieograniczony.

PRZEBIEG I PUNKTACJA KONKURENCJI – sędzia konkurencji kieruje ustawieniem zawodników podaje komendy do rozpoczęcia strzelania, sprawdza i podaje liczbę uzyskanych punktów Zwycięża zawodnik, który uzyska największą ilość punktów.

KONKURENCJA IV – **udzielanie pierwszej pomocy sprawdzian praktyczny**

Sposób przeprowadzenia:

Każdy zawodnik ma zadanie udzielenie pierwszej pomocy po wylosowaniu zadania u ratownika medycznego prowadzącego konkurencję.

PRZEBIEG I PUNKTACJA KONKURENCJI – sędzia konkurencji ocenia wykonanie zadania i przyznaje punkty za prawidłowe udzielenie pierwszej pomocy.